

## EXAMES DE SELA

Os exames de Sela permitem ao aluno sistematizar a aprendizagem, estabelecer objectivos e concretizá-los.

Permitem, também, aprofundar os conhecimentos em áreas que vão para além da **prática equestre**, como é o caso **do MANEIO** (manuseio e tratamento dos cavalos, dos arreios e das instalações) e da **TEORIA**.

A Academia Equestre J Cardiga é um Centro de Formação e Exame, credenciado pela FEP e pela ENE, para examinar os seus alunos.

### O que são os EXAMES de SELA?

1. As "SELAS" são a designação oficial dos diferentes níveis de competências técnicas do praticante, comportando 9 níveis. Da Sela 1 à Sela 9.
2. A avaliação das "SELAS" faz-se através de exames com provas previstas no "Programa oficial de Praticantes de Equitação", da FEP e da ENE.
3. Todas as "SELAS" podem ser feitas usando cavalos ou pôneis. Admite-se, mesmo, que alguns alunos, pela sua idade e tamanho, ainda que prestando provas em cavalos, possam também utilizar pôneis para as provas de Maneio.
4. O programa de cada SELA é composto por:
  - a. Maneio
  - b. Teoria (Os alunos devem adquirir o **Manual Oficial de Formação Equestre**)
  - c. Equitação (Prática Equestre)

#### 5. Para a realização das Provas será necessário:

- Manual de equitação (Manual Oficial de Formação Equestre, que pode ser adquirido na FNAC ou outra livraria), ou ainda, na FEP.
- Farda adequada (*calça de montar, branca, camisa branca, plastron e pullover do CEJC ou blazer de ensino, luvas brancas, botas de montar e toque*)

#### 6 – INSCRIÇÕES e Horários

O AEJC realiza exames 2 a 3 vezes por ano, sempre durante as férias escolares para que os alunos possam efectuar um *estágio de preparação/aperfeiçoamento, de 2 ou 3 dias*, antes do dia do exame.

As listas dos alunos APTOS a cada sela são afixadas regularmente e enviadas por e-mail. Os alunos interessados deverão fazer, posteriormente, **a sua inscrição**. As inscrições são limitadas.

##### Horários

**De terça a quinta das 9h00 às 12h30 (estágio de preparação para o exame)**

**Sexta – Exame**

#### 7 – AVALIAÇÕES

A Academia dispõe de técnicos credenciados para efectuar as avaliações aos seus alunos.

A partir da Sela 4 é nomeado pela FEP um juiz externo, que será o Presidente do júri.

Os alunos farão uma prova escrita e duas provas práticas – de maneio e equitação.



## **8. CUSTOS**

### **8.1. Alunos internos, em cavalo da escola, com estagio incluído.**

SELAS 1, 2 e 3 = 85€

SELA 4, 5 e 6 = 125€

### **8.2. Alunos internos, com cavalo próprio, com estagio incluído.**

SELAS 1, 2 e 3 = 70€

SELAS 4 = 110€

### **8.3. Alunos Externos em cavalo da Escola, com estagio incluído**

Sela 4 = 220€

### **8.4. Alunos Externos, com cavalo próprio, com estagio incluído.**

Sela 4 = 190€

### **8.5. Alunos Externos, com cavalo próprio, sem estágio.**

Sela 4 = 100€

### **8.6. Alunos Externos, em cavalo da escola, sem estágio.**

Sela 4 = 130€