

# **VOLUNTARIADO** **na EQUITAÇÃO C/ FINS** **TERAPEUTICOS**





## QUEM SOMOS?

**A Academia Equestre João Cardiga**, é uma associação de utilidade pública – IPSS, localizada em Leceia – Oeiras, desde 1992.

- Equitação com Fins Terapêuticos, para todas as camadas etárias.
- Equitação Desportiva de Competição para atletas com e sem deficiência.



## O CAVALO “TERAPEUTA MÁGICO”



## OBJECTIVOS ?

Proporcionar o acesso aos benefícios da Equitação a todas as pessoas, c/ ou sem deficiências, de todas as classes sociais e camadas etárias.

Promover os benefícios da relação com um “*Terapeuta Mágico*”, o Cavalo

Promover e preparar atletas c/ ou sem deficiência para a Equitação desportiva de competição.

**SARA DUARTE**  
**Medalha de Ouro Taça Ibérica**  
**2010**



# QUANTOS SOMOS ?

**202** Praticantes

**52** Portadores de necessidades especiais

**1** Atleta **paralímpica** portadora de paralisia cerebral

**15** Idosos no Programa  
*“A Aplicação da Equitação Terapêutica numa população Idosa portuguesa”*

**20** Atletas de competição



## Semana da Saúde 2010 CMO



# QUANTOS SOMOS ?

**31** Cavalos e Pôneis

**3** Tratadores

**4** Técnicos de Equitação Geral

**2** Técnicos de Equitação  
Terapêutica/ Treinadores de  
Modalidade

**3** Fisioterapeutas

**2** Técnicos de Reabilitação Psico-  
Motora

**10** Voluntários

# PROTOSCOLOS/PARCERIAS

- **APPACDM-Associação dos Pais e Amigos do Cidadão c/ deficiência mental**
- **UNIVERSIDADE DOS AÇORES – Dep. Biotecnologia**  
(Defesa do Pónei da Terceira)
- **UNIDADE DE GERIATRIA DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA**
- **CAJIL – Centro de Apoio a Jovens e Idosos**
- **FMH-Faculdade de Motricidade Humana**
- **QUINTA ESSENCIA**  
(Integração de jovens c/ deficiência em Estágios profissionais)



**BANCO LOCAL DO VOLUNTARIADO DE OEIRAS**



# IMPORTANCIA DO VOLUNTARIADO na AEJC

**Na Academia JC contamos com o VOLUNTARIO para:**

**PARTILHAR**

Experiencias  
Conhecimentos

**APRENDER**

**ESTIMULAR**

**ENSINAR**

**PARTICIPAR**

Eventos, Provas,  
Novos projectos

**Maneio**

(limpeza, de animais  
e equipamentos)

**A relação  
entre a  
Pessoa e  
o animal**

**Integrar a  
Equipa  
Multidisciplinar**



# **IMPORTANCIA DO VOLUNTARIADO na AEJC**

**Para a Academia JC o voluntariado é:**

- a) O apoio formal e organizado que a instituição necessita para levar mais longe, a sua cultura de responsabilidade social e de cidadania.
- b) A Parceria indispensável à prossecução dos objectivos de solidariedade.
- c) É a contribuição para a sustentabilidade e desenvolvimento de um projecto exigente a nível humano, social e económico.

**Com tarefas definidas, cada um no seu lugar,  
a trabalhar para a obra que é de todos,  
chegaremos  
a mais crianças, jovens e idosos.**



# FICAMOS A SUA ESPERA!

